



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

## عوارض بعد از عمل جراحی

تهیه کننده: شهناز بنان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

منبع: داخلی و جراحی برونوسودارث

تایید کننده: دکتر محمدرضا صاکی جراح عمومی

به دنبال عمل جراحی ممکن است عوارض ناخواسته ای برای شما پیش آید. که بسیاری از آنها اهمیت چندانی ندارد. اما آگاهی شما از آنها باعث آرامش خاطر شما خواهد شد



برخی از عوارض به دنبال بیهوشی عمومی است و برخی ممکن است در اثر خود عمل جراحی باشد.

### درد

به دنبال از بین رفتن اثر داروهای بیهوشی شما مقداری درد و ناراحتی به ویژه در ناحیه عمل خواهید داشت. این درد ممکن است باعث بی قراری و تپش قلب شما شود.

### تشنگی و خشکی دهان

برای رفع این مشکل تا زمانی که بیمار اجازه نوشیدن مایعات داشته باشد می توان از یک دستمال مرطوب و تمیز استفاده کرد.

### تهوع و استفراغ

بعد از بیهوشی معمولاً احساس تهوع و استفراغ در بیمار وجود دارد. استفراغ شدید ممکن است به علت فشار آوردن به ناحیه عمل نامطلوب باشد. در جراحی های چشم، گوش و شکم این عارضه بیشتر است. این عارضه با داروی ضد استفراغ درمان می شود.

کاهش دمای بدن

بلافاصله بعد از به هوش آمدن شما ممکن است احساس سرما و لرز کنید. این عارضه به دنبال بیهوشی شایع است.

### گلو درد

ممکن است استفاده از لوله تراشه در کنار بیهوشی شما قدری احساس ناراحتی در گلو داشته باشد. این مشکل نیاز به مداخله نداشته و خود به خود بهبود میابد.

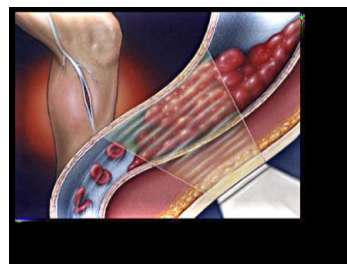
## عفونت زخم

این مشکل ممکن است به دلیل ورود میکروارگانیسم ها به محل برش زخم ایجاد شود. این عفونت ممکن است سبب تاخیر در جوش خوردن زخم شما شود و ممکن است نیاز به آنتی بیوتیک و شستشوی زخم باشد. وجود ترشحات کدر و بدبو از زخم، قرمزی و گرمی زیاد محل زخم نشانه عفونت محل زخم است.

## تب

تب بعد از عمل ممکن است دلایل زیادی داشته باشد. در 50٪ بیماران تب خفیفی بعد از عمل ایجاد می شود که به دلیل واکنش بدن به جراحی و زخم ایجاد شده در بدن است. این تب ممکن است تا 2 روز بعد از عمل هم وجود داشته باشد. تب هایی که در روزهای بعد ایجاد می شود به دلیل مسائل عفونی است که نسبت به درمان آن اقدام باید نمود.

## لخته در پا



این عارضه معمولا در عمل های بزرگ که فرد بعد از آن تحرک کافی ندارد ایجاد می شود و بهترین درمان داشتن تحرک کافی بعد از عمل است. در اولین فرصت که پزشک اجازه حرکت را می دهد از تخت خارج شده و حرکت نمایید.

## بیوست و احتباس ادراری

معمولا بدن درمان خود به خود برطرف می شود ممکن است بعد از عمل شما سرفه های مختصری داشته باشید که معمولا بی اهمیت است. برای جلوگیری از عفونت های تنفسی تا آنجا که ممکن است هر ساعت چند تنفس عمیق انجام دهید و سرفه کنید. در صورت داشتن سرفه ای زیاد و طولانی به ویژه اگر همراه با درد باشد حتما پزشک خود را مطلع نمایید.



## به امید سلامتی کامل شما



وبسایت : [neyrizahp.sums.ac.ir](http://neyrizahp.sums.ac.ir)  
شماره تماس : ۵۳۴۳۰۱۱-۴  
پورتال : ۵۳۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.